

# 코로나19 감염예방 대응 매뉴얼

-학생용-

2020. 9.

동양대학교 취업학생처

## I 목적 및 기본 원칙

### 1 목적

- 강한 전파력이 있는 코로나19의 특성을 고려하여 대면 수업 시 재학생들의 코로나19 감염 예방을 위한 가이드라인을 마련하여 피해를 최소화하기 위함

#### ◆ 코로나19의 특성

- 증상
    - 발열(37.5°C 이상), 권태감, 기침, 호흡곤란 및 폐렴, 급성호흡곤란증후군 등이며 대부분 경증이지만 기저질환이 있는 경우에는 중증으로 진행할 가능성이 높음
    - 그 외 피로, 식욕감소, 인후통, 두통, 가래, 객혈, 어지러움, 콧물이나 코막힘, 흉통, 결막염, 소화기증상(오심, 구토, 설사), 혼돈, 피부 증상 등 다양함
  - 전파 방법
    - (비말전파) 코로나19는 감염된 사람이 기침, 재채기를 했을 때 발생한 비말(침방울)이 다른 사람의 호흡기 점막으로 바이러스가 침투하여 감염됨
    - (접촉전파) 감염된 사람의 비말이 물건이나 표면 등에 묻은 경우, 다른 사람이 이 물건이나 표면을 손으로 만진 후 눈, 코, 입 등을 만져서 감염
  - 전파 특성
    - ① 증상이 경미한 발생 초기부터 전파가 일어나고, 전염력이 높으며,
    - ② 닫힌 공간 내에서 밀접한 접촉이 이뤄지는 경우 확산의 규모가 커짐
- ※ 출처: 코로나바이러스감염증-19 집단시설·다중이용시설 대응 지침('20.3.25.)

### 2 기본원칙

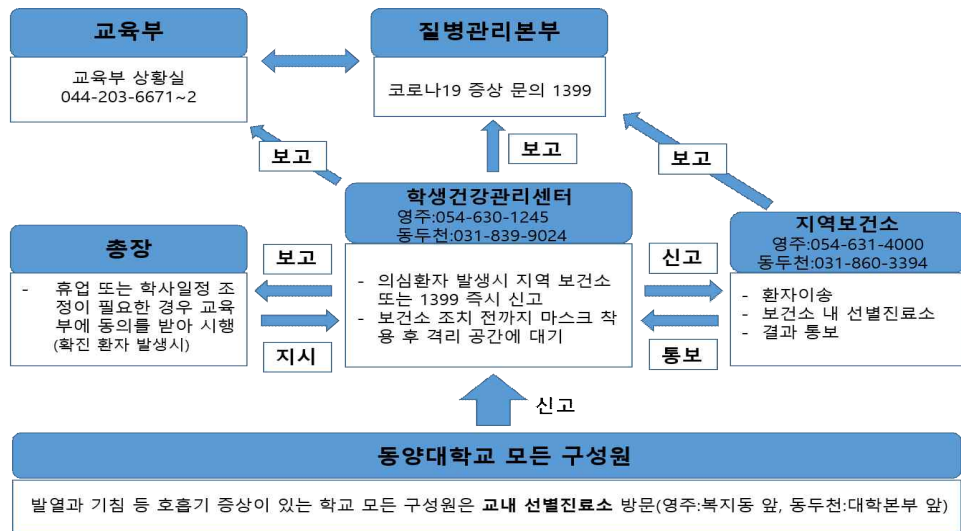
- 대면수업을 운영하는 시점에서부터 적용함
- 대면수업 실시 시, 등교 전 호흡기 증상을 확인하여 이상이 있는 경우 등교 하지 않도록 하며, 등교 시 또는 등교 후 유증상자를 조기에 발견하여 대학 내 코로나19 감염 전파 및 확산 방지
  - ※ 의심증상 : 37.5°C 이상 발열, 기침, 호흡곤란, 오한, 근육통, 두통, 인후통, 후각·미각 소실 등
- 학생 대상 감염병 예방교육 강화, 환경 위생관리 및 사회적 거리두기 등으로 감염 예방 철저

## II 코로나19 대응 체계

☐ 비상대응조직



□ 대응 체계도



### 가. 역할 및 기능

구 분	역할 및 기능
감염병 총괄관리본부장	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 대학 내 감염병 위기 발생 시 총괄 지휘 담당: 사고지휘관 역할</li> <li>- 감염병 발생 감시 및 신고체계의 구축</li> <li>- 감염병 관리 조직의 구성 및 관리(평상시와 국가위기 상황)</li> </ul>
감염병 관리단장	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 대학교 전체의 감염병 감시체계를 지휘 감독</li> <li>- 감염병 발생 정보를 취합하여 감염병 총괄관리본부장에게 보고</li> <li>- 필요한 경우 관할 보건소에 신고</li> </ul>
감염병 관리위원회	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 감염병 관리규정 제·개정 및 관리에 관한 사항</li> <li>- 감염병 관리와 관련된 대학의 주요 정책 결정</li> <li>- 감염병 위기대응계획의 검토</li> <li>- 기타 위원회의 운영 등 위원장이 필요하다고 인정하는 사항 등</li> </ul>
상황실	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 감염병 총괄관리본부와 감염병 관리단의 업무 자문역할</li> <li>- 감염병 발생 정보 취합하여 감염병 관리단장에게 보고</li> <li>- 발생감시·예방관리팀원 역할               <ul style="list-style-type: none"> <li>※ 참조: 학생건강관리센터</li> <li>• 감염병 발생 감시</li> <li>• 교직원용 감염병 예방 교육 및 홍보 자료 제작 및 배포</li> <li>• 감염병 예방 교육 및 상담</li> <li>• 감염병(의심) 환자 관리</li> <li>• 보건소 역학조사에 대한 협조</li> <li>• 기타 감염병의 예방과 관리를 위해 필요한 활동 등</li> </ul> </li> </ul>
감염병 관리자	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 대학 내 각 기구별로 감염병 발생 감시와 예방 및 관리의 실무적 역할을 담당               <ul style="list-style-type: none"> <li>• 담당 기구 내 감염병 발생 감시</li> <li>• 감염병 발생 정보의 취합 및 보고</li> <li>• 구성원들에게 감염병 관련 정보의 제공</li> <li>• 감염병 (의심) 환자 관리</li> <li>• 보건소 역학조사에 대한 협조</li> <li>• 기타 감염병의 예방과 관리를 위해 필요한 활동 등</li> </ul> </li> </ul>

## 나. 감염병 관리자의 세부 역할 및 기능

구 분	역할 및 기능
발생감시· 예방관리팀	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ 대학 내 감염병 발생에 대한 감시 및 신고업무, 평상시의 예방 활동과 감염병 발생 시의 대응업무를 담당 / 장학복지팀장 및 팀원, 학생건강관리센터 직원 등으로 구성</li> <li>- 총괄: 장학복지팀장</li> <li>- 지휘반 <ul style="list-style-type: none"> <li>· 감염병 발생(의심) 상황 총괄 관리 및 보고</li> <li>· 학사관리팀, 행정지원팀과 협업</li> <li>· 감염병 검사자에 대한 상황 유지 및 조치</li> <li>· 교육부, 질병관리본부 등에 보고 및 협력</li> <li>· 외부기관의 역학조사 시 협조</li> </ul> </li> <li>- 모니터링반: 학부(과) 조교, 부서 및 기관 실무책임자 <ul style="list-style-type: none"> <li>· 담당 조직(부서, 기관)에 대한 감염병 예방관리 및 발생 감시</li> <li>· 감염병 발생(의심) 시 결과 취합 및 보고</li> <li>· 감염병 발생(의심) 시 접촉자 파악 및 보고</li> </ul> </li> <li>- 상황전파반 <ul style="list-style-type: none"> <li>· 감염병 예방 및 관리에 대한 정보 전파(SNS, 홈페이지, 유인물 등)</li> <li>· 감염병 발생(의심) 시 교내·외 상황 전파</li> </ul> </li> </ul>
학사관리팀	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ 감염병으로 인한 학사의 공백 발생을 최소화하여 정상적인 교육과정이 이루어질 수 있도록 학사관리 업무를 담당 / 교무지원팀장, 교무 담당자 등으로 구성</li> <li>- 총괄: 교무지원팀장</li> <li>- 학부 관리반/대학원 관리반 : <ul style="list-style-type: none"> <li>· 수업 및 출결 관리, 등교 중지 학생에 대한 행정 처리</li> </ul> </li> </ul>
행정지원팀	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ 감염병으로 인한 각종 업무에 대한 행정지원을 담당 / 총무복지팀장 및 팀원, 구매시설팀장 및 팀원, 예산 담당자 등으로 구성</li> <li>- 총괄: 총무복지팀장</li> <li>- 행정지원반 <ul style="list-style-type: none"> <li>· 행정업무체계 유지</li> <li>· 예산 지원</li> </ul> </li> <li>- 방역관리반 <ul style="list-style-type: none"> <li>· 교내 방역 소독 활동</li> <li>· 위생시설 방역물품 구매 및 관리(수량 파악)</li> </ul> </li> <li>- 수송(이송)반 <ul style="list-style-type: none"> <li>· 교내 유증상 의심자 이송</li> </ul> </li> <li>- 출입관리통제반 <ul style="list-style-type: none"> <li>· 교사 출입관리통제</li> </ul> </li> <li>- 격리자 관리반 <ul style="list-style-type: none"> <li>· 사생 및 생활관 종사자 감염 예방 활동</li> <li>· 교내 격리자 관리</li> </ul> </li> </ul>

## Ⅲ 주요 감염예방 활동

### 1 등교 전

- 개강 전 학사인트라넷을 통해 선별체크리스트 작성(최초 1회 작성)하여 건강상태를 스스로 확인해야 하며, 의심 증상을 인지한 경우 등교 하지 않고 학생건강관리센터 또는 학과사무실에 연락
- 의심 증상을 보이는 학생에 대해 등교 중지 조치 후, 학생건강관리센터에서 대응 요령 안내 및 모니터링 실시(출석 인정)
- 해외 방문력 및 확진자 접촉, 국내 확진자 집단 발생 지역(장소) 방문 등 연관이 있는 경우 등교를 하지 않고 자택에서 2주간 경과 관찰

❖ 전담관리인(학생건강관리센터)이 해당기간 동안 매일 유선으로 건강상태 확인 예정

- 3~4일간 모니터링한 결과 38°C 이상 고열이 지속되거나 증상이 심해진 것으로 확인되면 콜센터(☎1339, ☎지역번호+120), 보건소에 문의하도록 안내 및 추적 관찰

### 2 등교 시

- 교내 시설물 주출입구를 중심으로 열화상카메라, 고막체온계 등을 통한 발열검사를 매일 실시하고 37.5°C 이상의 발열자는 출입 통제 및 별도 조치 시행
  - \* 건물 주출입구에서 문진표 작성 및 발열체크를 실시하고, 감독자의 확인 완료(스텝프 날인 또는 스티커 부착) 후 출입 가능
- 발열자에 대해서는 보건용 마스크를 착용시킨 후 타인과 접촉하지 않도록 별도의 공간(교내 선별대기실)에 대기하도록 한 후, 학생건강관리센터 상담 결과에 따라 조치(귀가, 보건소 이동)

❖ 교내 선별대기실 : 영주캠퍼스 - 학생건강관리센터 · 다산관(대학원) 앞  
동두천캠퍼스 - 대학본부 앞

### 3 등교 후

- 수업 중 의심환자가 발생한 경우 해당자를 즉시 **별도의 공간(교내 선별대기실)**에 대기하도록 한 후, 학생건강관리센터 상담 결과에 따라 조치(귀가, 보건소 이동)
- 학생의 경우 학칙이 정하는 바에 따라 **출석을 인정**하여 출결에 불이익이 발생하지 않도록 조치

❖ 교내 선별대기실 방문→상담→등교 중지 조치→교무지원팀/학과 통보→출석 인정

- 수업에 참여하는 교수, 조교, 학생은 반드시 마스크를 착용하고, 마스크를 착용하지 않는 경우 입실 불가
- 수업 시작 전 문진표 작성
- 강의실 공간을 최대한 활용하여 학생 간격을 넓게 배치(수강인원 등 강의실 여건 고려)
- 수시 강의실 환기(외부 대기 오염상태 고려)
- 마이크를 사용하는 경우에는 반드시 **마이크 덮개 사용**
- 수업 간 공강 시 다수가 모이는 밀폐된 공간 방문 금지 및 학생 간 접촉 최소화
- 수업이 끝난 후 즉시 귀가
- 대면수업 시작 후 2주간 타 지역 방문 자제(귀가 포함)
- 교외 상가 방문 자제(음식점, 커피숍 등)

### IV 학생 준칙

구 분	준 칙	비 고
등교 전	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 선별체크리스트 작성(학사인트라넷, <b>최초 1회만 작성</b>)</li> <li>○ <b>등교 전 의심 증상을 인지한 경우 등교 금지</b></li> <li>- 학생건강관리센터 또는 학과사무실 연락</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 의심 증상 - 37.5℃ 이상 발열, 기침, 호흡곤란, 오한, 근육통, 두통, 인후통, 후각·미각 소실 등</li> </ul>
등교 시	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ <b>교내 시설물 출입 시 발열체크</b></li> <li>- 발열체크 후 확인 도장 및 스티커 부착</li> <li>○ 교내 주요 시설물 위치 및 연락처 확인</li> <li>- 교내 선별대기실, 학생건강관리센터, 강의실 등</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 교내 선별대기실 - 영주 : 복지동 앞</li> <li>동두천 : 대학본부 앞</li> </ul>
등교 후	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ <b>마스크 미착용 시 시설물 및 강의실 출입 불가</b></li> <li>○ 수업 시 문진표 작성(출석체크 겸)</li> <li>○ 수업 시 타 학생과의 불필요한 접촉 및 대화 자제</li> <li>○ 자발적 강의실 수시 환기(대기 오염상태 고려)</li> <li>○ <b>의심 증상 시 교내 선별대기실 방문</b></li> <li>○ 대면수업 시작 후 2주간 타 지역 방문 자제(귀가 포함)</li> <li>○ <b>교외 상가 방문 자제(음식점, 커피숍 등)</b></li> <li>○ 교내 학생 밀집 장소 방문 자제</li> </ul>	
공통	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 마스크 착용</li> <li>○ 손 씻기 생활화</li> <li>○ 씻지 않은 손으로 눈, 코, 입 접촉 금지</li> <li>○ <b>사회적 거리두기 준수</b></li> <li>○ <b>불필요한 동선 최소화</b></li> <li>○ 컵, 물병, 접시, 필기도구, 수건 등의 공유 금지</li> <li>○ 기침이나 재채기 시 옷소매로 입과 코 가리기</li> </ul>	

## 1 생활관

### □ 감염예방관리

- 1일 통학 가능 거리에 거주하는 학생은 가급적 **생활관 이용 자제**
- 생활관 운영 전 모든 학생에 대한 **건강상태 확인**(발열 및 호흡기 질환, 결핵 등)
- 코로나19 질병정보 및 손 씻기, 기침예절 등 **감염예방 행동 수칙 교육** 실시, 각종 **홍보물**을 시설 내 주요장소에 부착
- 생활관 내 세면장에 비누 및 손소독제 등을 비치(쓰레기통 다수 비치)
- 시설 내 주요 공간의 **청소, 소독 및 환기 강화**(대학 방역 및 소독 계획에 따름)
  - 사람의 손이 자주 닿는 장소 및 물건에 대한 소독 강화 및 주기적인 환기 실시
    - ※ 출입문, 손잡이, 난간, 테이블, 의자, 자판기, 엘리베이터는 일상소독 대상으로 분류하여 소독 계획에 따라 소독 실시

### □ 생활관생 및 방문객(외부인) 관리 강화

- 생활관 입구에서 발열 검사 실시
- 생활관 생활 중 의심 증상이 있는 경우 즉시 생활관 사감에게 연락
- 보호자 또는 방문자, 외부인의 숙소 출입 제한

### □ 유증상자 발생 시 조치

- 발열 등 의심증상이 있는 학생이 확인된 경우에는 생활관 담당자(☎054-630-1405) 또는 사감실(☎054-630-1420, 1430)에 신고 후, **보건용 마스크를 착용한 후 별도 격리실**에 머물도록 하고, 학생건강관리센터에 학생의 증상 및 상태를 공유
- 3~4일 경과 관찰 후 열이 내렸거나 호흡기 증상이 호전된 경우 일상 생활에 복귀, 증상이 호전되지 않고 38℃ 이상 고열이 지속될 경우, **콜센터**(☎1339, ☎지역번호+120), **지역보건소 연락** 후 지시에 따라 조치
- **코로나19 검사**를 실시한 경우, **생활관생**은 보건용 마스크 착용 후 격리실 1인실(화장실 및 세면실 포함)에 대기 조치
  - 검사결과 음성으로 확인된 경우 시설운영 정상복귀
    - ※ 의사환자로 분류되어 검사결과 음성인 사람은 14일간 자가 격리 실시
  - 유증상자 검사결과 **확진환자**로 확인된 경우 **보건당국 조치**에 따라 확진환자 이용 장소(공간)는 **방역조치**\*(일시적 이용제한, 소독 등) 실시
    - ※ 생활관 입소생의 거취는 보건당국과 협의하여 결정

## 2 생활관 외 교내 다중이용시설 등

### □ 강의실

- 강의실 공간을 최대한 활용하여 학생 간격을 넓게 배치(수강인원 등 강의실 여건 고려)
- 1일 2회(일과 시작 전/종료 후) **강의실을 소독**하고, 학과사무실에 **손 소독제 비치**
- 수업 전 창문을 열어 놓고, 수업 중에도 수시로 창문을 개방하여 자연환기 양을 증가시키는 등 **충분한 환기 실시**
- 수업 전 문진표 작성
- 마이크 사용 시 덮개 사용

### □ 교내 식당

- 교내 식당 이용 개시 전 식당 **전체 특별소독 실시**, 학생 및 교직원 **접촉이 빈번한 시설·기구 매일 청소·소독\***, **식당 환기 강화**
  - \* 희석한 차아염소산나트륨 등을 사용하여 소독하고, 소독 후 충분한 환기 실시
- 식당 입구에 **손소독제**를 비치하여 식사 전 사용할 수 있도록 안내
- 중식 시간 연장 운영을 통한 동시 식사인원 최소화(11:30~14:00)
- 식사 시간에 학생 및 교직원 간 **접촉 최소화** 안내
- 식사 시간에 서로 마주보지 않고 **한 방향을 바라보고 식사**
- 식당 관리자는 종사자에 대한 **발열 및 호흡기 증상 확인**을 통해 유증상자 발생 시 귀가 조치 및 코로나19 행동수칙 안내
  - 배식 시 **위생마스크 및 일회용장갑 착용**하여 오염방지

### □ 도서관

- 칸막이로 된 **열람실의 이용 제한**
  - 열람실 운영시간 : 주간으로 한정
- **장서 대출 정상 실시**, 장서의 반납 후 소독 실시 및 전자책 이용 권장

### □ 동아리 활동 공간 및 휴게 공간

- 학생회 사무실, 동아리방, 당구장, 헬스장 : 폐쇄(코로나19 상황 추이 고려 개방)

### □ 통근버스 및 주말버스

- 버스 운전자 및 탑승자는 마스크를 착용하고 기침 예절을 준수하며, 의심 증상은 탑승하지 않도록 안내(탑승자 인적사항 확인)
- 차량 내·외부를 주기적으로 소독\*하고, 좌석 분산 배치, 배차 간격 조정 등의 차량 내 밀집

## 도 완화 조치 실시

- \* 출입문, 손잡이, 의자, 버튼 등 탑승자의 손이 닿는 부분 수시 소독 실시
- 주말버스 : 운행중지(코로나19 상황 추이 고려 운행)

## VI 방역 및 소독

### 1 기본원칙

#### □ 대학 내 시설물, 통학버스, 기숙사 등 주요 공간 청소, 소독, 환기 강화

- 구성원이 자주 접촉하는 표면(손잡이, 키오스크, 각종 버튼, 수도꼭지 등)은 매일, 출입문이나 엘리베이터, 음수대 등은 수시 소독 실시
- 자연환기가 가능한 경우 창문을 상시 개방하여 운영하며, 개방하지 못하는 상황인 경우 주기적으로 문과 창문을 열어 환기 철저

#### □ 대학 내 시설 및 화장실 등에 손 세정제, 비누 등을 충분히 배치

※ 엘리베이터 내부, 문 손잡이, 키오스크 근처 등에 손 소독제, 일회용 장갑 등 비치

- 곳곳에 휴지와 뚜껑이 있는 쓰레기통을 비치하여, 기침이나 재채기 시 사용한 휴지를 깨끗하게 버릴 수 있도록 조치

#### □ 학생, 교직원, 통학버스 운전기사, 입주업체 직원, 방문객 등에 대한 발열, 호흡기 증상 모니터링 철저

- 특히 외부인(방문객)의 건물 출입을 원칙적으로 금지하고 불가피한 경우 발열, 호흡기 증상 등 건강 상태 확인 후 허가(출입 등록대장 작성·관리)

#### □ 발열, 호흡기 증상 등 유증상자 대기를 위한 별도의 격리실(게스트룸, 일신재 등) 마련

#### □ 보건용 마스크, 체온계 등 방역물품 확보

※ 체온계, 보건용(KF94, N95) 마스크, 의료용 장갑, 손소독제, 살균티슈 등

## 2 세부계획

- 시설 소독 및 방역 계획(행정지원처 계획에 따름)

구분	위치		실	비고
영주캠퍼스	방역팀	교내전역	건물 주 출입로 등	주1~2회
		생활관	건물 주 출입로 등	매일
			화장실 등 공용시설	매일
		강의동 등	화장실 등 공용시설	매일
동두천캠퍼스	방역팀	교내전역	건물 주 출입로 등	매일 주1~2회
		강의동 등	건물 주 출입로 등	매일
		건물 외부	확진자 발생 시 방역	발생 시

- 소독의 종류 및 적용범위

구분	적용 범위		시행주체
정기 소독	관계법령*에 따른 학교 전체 소독 * 「감염병예방법」제51조 및 시행규칙 제36조		전문 소독업체 위탁
일상 소독	학기 중 취약 시설 관리를 위한 소독		학교 자체 소독
임시 소독	행사 개최 시 (시설임대 포함)	다수가 이용한 학교 시설에 대한 소독	전문 소독업체 위탁
	환자 또는 의심환자 발생시	확진자에 노출된 공간에 대한 소독	

- 일상 소독 시간 계획

구분	시간 계획	범위
영주캠퍼스	공용부 : 매일 2회(08:30, 14:00)	강의동, 생활관 등 전체 시설
	건물 내부 : 매일 2회(10:00, 15:00)	전체 시설 내부 공용시설(생활관 포함)
	통학버스 : 운행 전후	출입구, 팔걸이, 손잡이 등
	생활관 식당 : 식사시간 후	테이블, 의자, 배식대 등
동두천캠퍼스	건물 내부 : 매일 2회(08:00, 16:00)	전체 시설 내부 공용시설
	건물 외부 : 매일 2회(06:00, 16:00)	전체 시설 외부 공용시설
	일제방역 : 매주 금요일(13:00)	강의실, 열람실 등

○ 선별대기실 설치 : 텐트 설치

구분	시기	설치	위치	운영	비고
영주캠퍼스	생활관 입사	1동	실내체육관 앞	학생건강관리센터 생활관	
	학기 중	1동	학생건강관리센터 앞	학생건강관리센터	
		1동	다산관(대학원) 현관 앞		
동두천캠퍼스	생활관 입사	1동	학생식당 앞	학생건강관리센터 학사행정팀	
	학기 중	1동	대학본부 앞	학생건강관리센터	

○ 격리보호소(격리실) 설치

구분		위치	실	비고
영주캠퍼스	완전격리실	삼봉관 1층 게스트룸	5	교내 도보 이동
		삼봉관 2층 게스트룸	8	
	임시격리실	일신재 4층	50	
		삼봉관 1층	10	
동두천캠퍼스	완전격리실	4동 기숙사 1층	4	
	임시격리실	2동 기숙사	15	
		4동 기숙사	6	

※ 학생 자가격리조치 시 학부모 연락 후 자차 이동

## VII 감염단계별 대응 계획

### 1 유증상자

○ 37.5℃ 이상의 발열 또는 호흡기 증상이 나타난 경우 등교 중지

- 3~4일간 경과 관찰 후 열이 내렸거나 호흡기 증상이 호전된 경우 학생건강관리센터 또는 학과사무실에 알린 후 등교

#### ◆ 유증상자 행동 요령

1. 등교를 하지 마시고 외출을 자제합니다.
2. 집에서 충분히 휴식을 취하시고 3~4일 경과를 관찰합니다.
3. 가족 및 동거인을 위한 개인위생 수칙 준수 및 거리두기를 실천합니다.
4. 38도 이상 고열이 지속되거나 증상이 호전되지 않으면 ① 콜센터((☎1339, ☎지역번호+120), 보건소로 문의하거나 ② 선별대기실을 우선 방문하여 진료를 받습니다. ③ 학생건강관리센터 또는 학과사무실에 연락 (학생건강관리센터 확인 후 승인자는 출석 인정)  
\* 응급상황으로 119 구급차를 이용 할 시에는 코로나19 임상증상이 있다고 알려 주십시오.
5. 의료기관 방문 시 자가 차량을 이용하고 마스크를 착용합니다.
6. 진료 의료진에게 해외 여행력 및 호흡기 증상자와 접촉 여부를 알립니다.
7. 흐르는 물에 비누로 손을 30초 이상 꼼꼼하게 자주 씻습니다.
8. 기침이나 재채기를 할 때 옷소매나 휴지로 입과 코를 가리세요.
9. 독립된 공간에서 생활하고 가족 또는 함께 거주하는 분과 거리두기(2m)를 하도록 합니다.
10. 개인물품(개인용 수건, 식기류, 휴대전화 등)은 따로 사용합니다.
11. 자주 접촉하는 표면을 매일 청소, 소독합니다.

○ 해외 방문력 및 국내에서 집단발생 연관이 있는 경우 등교를 하지 않고 자택에서 2주간 경과 관찰

○ 확진환자와 접촉한 자는 증상 유무에 관계없이 2주간 등교 중지

○ 등교 중지 학생은 출결에 불이익이 발생하지 않음

※ 학생건강관리센터 또는 학과사무실에 연락 후 교무팀에 공인결석신청서 제출(출석 인정)

○ 학생건강관리센터에서는 등교 중지자의 건강상태를 매일 확인

#### ■ 교내(생활관, 강의실 등)에서 증상 발생 시

- 교내 선별대기실 이동 및 상담(마스크 착용)

#### ■ 교외(자택)에서 증상 발생 시

- 보건소 신고 먼저 할 경우, 학교에도 알리기



<ul style="list-style-type: none"> <li>- 생활관생은 생활관 내 대기하며 사감에게 보고 및 상담(야간)</li> <li>- 이동 동선 최소화 및 타인 접촉 금지</li> <li>- 콜센터 · 보건소 신고 먼저 한다면 학교에도 알리고, 안내에 따라 행동하기</li> <li>- 필요시 관할 보건소 및 병원 진료</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 등교 금지</li> <li>- 학생건강관리센터 연락</li> <li>- 콜센터 · 보건소 신고 후 안내에 따라 행동하기 (선별 진료, 병원 진료, 자가격리 등)</li> </ul>
--	---

## 2 감염의심자

- 등교 또는 출근 중지 학생에 대해 지속적인 연락체계 유지를 통해 코로나19 검사 실시 여부 및 결과 파악 (보건소 신고 및 대학 신고)
  - 영주캠퍼스 장학복지팀 또는 학생건강관리센터 ☎054-630-1245
  - 동두천캠퍼스 학사행정팀 또는 학생건강관리센터 ☎031-839-9024
- 검사결과 양성(확진환자)이면 확진자 진행과정에 따름
  - 검사결과 통보일로부터 최소 2주간 자가격리, 격리기간 중 증상이 없으면 보건소 안내에 따라 격리 해제(상황종료)
  - 격리기간 동안 증상이 나타나면 환자 분류기준에 따라 자택 자가격리, 또는 격리지정시설 · 병원으로 이송하여 입원 치료
  - (자가모니터링) 매일 아침·저녁 2회 체온을 확인하고, 발열(37.5℃ 이상) 또는 호흡기 증상이 나타나는지 확인하기
  - 119 구급대 차량 이송
- 검사결과 음성이라도 확진환자의 접촉자나 조사대상 유증상자는 최초접촉일로부터 14일간 등교 중지
- 학생은 등교중지 기간 동안 학칙이 정하는 바에 따라 출석 인정

### ◆ 의사환자 격리해제 및 관리 방안



## 3 확진환자

### < 확진환자 발생시 보건당국 조치사항 >

- ① 확진환자의 감염경로 이동 동선 및 접촉자 확인 등 위한 역학조사 실시
- ② 확진환자 이용시설 방역조치(일시적 시설이용 제한, 소독 등) 명령 등 실시

- 보건당국과 협의하여 확진환자가 발생한 시설을 일시적으로 이용제한 조치하고, 보건당국의 역학조사에 적극 협조
- 보건당국의 역학조사 결과에 따라 확진환자와 접촉한(또는 접촉이 예상되는) 학생 및 교직원에 대해 자가격리\* 실시
  - \* 보건당국에서 확진환자와의 최종 접촉일로부터 14일간 격리조치 시행
  - 자가격리 : 자택의 독립된 공간에 격리
  - 시설격리 : 격리소, 요양소, 접촉자 격리시설, 국립검역소 임시 격리시설(실)에서 격리
  - ♣ 근거 : 감염병예방법 제37조, 제39조의3, 동법 시행규칙 제131조제1항제2호, 검역법 제6조, 동법 시행규칙 제14조
  - 병원격리 : 입원 치료가 필요하여 병원에 격리
- 전담관리인(학생건강관리센터)은 해당 학생 또는 교직원에 대한 상태 관리
  - ☞ 확진환자의 접촉자로 자가격리된 자는 현재 행안부에서 능동감시중임
- 확진환자의 이동 동선에 따른 일시적 시설이용 제한 조치
- 일시적 이용제한 시설에 대한 소독 방법 등 결정·시행
- 대학이 일시적 이용제한 및 출입금지 등 조치한 경우 모든 학생 및 교직원은 해당 기간 동안 집에 머물며 외출 자제(출석 및 출근 인정)
- 발열 또는 호흡기 증상 발현 여부를 매일 확인하고, 의심증상 확인시 ① 콜센터(☎1339, ☎지역번호+120), 보건소로 문의하거나 ② 선별대기실을 우선 방문하여 진료



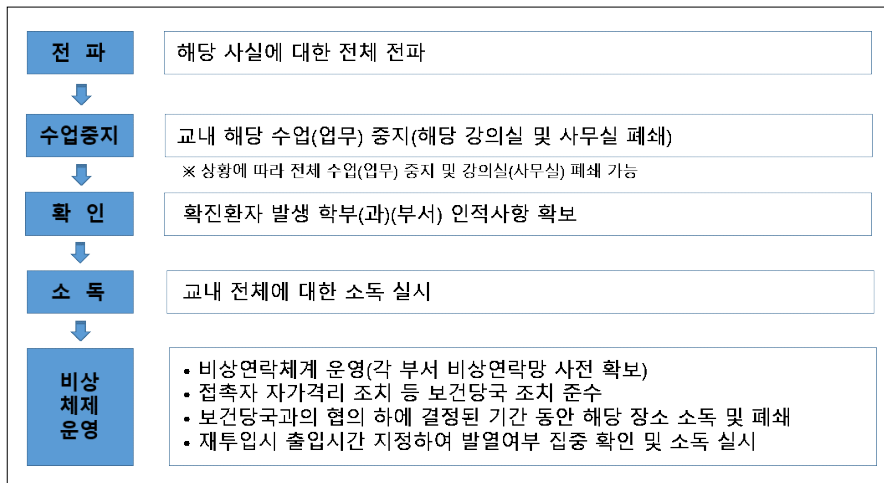
◆ 교내 확진환자 발생시 시설이용 제한 조치

○ 보건당국의 안내에 따라 시설의 일시적 이용제한 등 조치 시행

발생규모	이동 경로	시설 이용제한 범위(예시)
1명 발생 (방문포함)	이동 경로 명확	해당 강의실 또는 사무실 및 이동 경로 중심 이용제한
	이동 경로 불명확	확진환자의 이용 예상 구역(강의실, 사무실, 화장실, 복도, 식당, 승강기 등)과 일반인의 이용·접촉이 잦은 구역 중심으로 이용제한
복수 발생 (방문포함)	이동 경로 명확	같은 층에서 복수의 확진환자 발생 시, 해당 층 전부 이용제한 ※ 층간 이동통제가 시행되는 경우 해당 층 중점 방역
	이동 경로 불명확	다수의 층에서 복수의 확진환자 발생 시, 해당 건물 전체 일시적 이용제한 검토
		학교 전체 일시적 이용제한

○ 시설 이용제한 등의 구체적 범위는 보건당국이 현장의 방역 여건에 따라 탄력적으로 결정 가능

○ 교내 확진환자 발생시 대응 절차



참고1

주요 연락처

질병관리본부 콜센터 1339, 지역 콜센터 지역번호+120

영주시보건소 054-631-4000, 동두천시보건소 031-860-3425

● 학과(부) 사무실 연락처

학과(부) 사무실	전화번호	학과(부) 사무실	전화번호
경찰범죄심리학과	054-630-1327	보건의료행정학과	054-630-1210
건축소방안전학과	054-630-1256	생활체육학과	054-630-1288
사회복지학과	054-630-1340	컴퓨터정보통신 군사학과	054-630-1337
글로벌비즈니스학과	054-630-1144	컴퓨터소프트웨어학과	054-630-1141
도시문화콘텐츠학과	054-630-1143	전자전기공학과	054-630-1142
철도경영학과	054-630-1066	항공서비스학과	054-630-1349
철도운전제어학과	054-630-1255	항공IT학과	054-630-1142
철도기계시스템학과	054-630-1145	공공인재학부	031-839-9151
철도건설안전공학과	054-630-1240	안전공학부·게임학부	031-839-9152
철도전기융합학과	054-630-1217	디자인학부	031-839-9153
유아교육과	054-630-1282	공연영상학부	031-839-9154
간호학과	054-630-1374	교양학부	054-630-1042

● 교내 연락처

영주캠퍼스	전화번호	동두천캠퍼스	전화번호
학생건강관리센터	054-630-1245	학생건강관리센터	031-839-9024
장학복지팀	054-630-1022 1024	학사행정팀	031-839-9021
총무복지팀	054-630-1029 1097	생활관 사감실	031-839-9035
생활관 사감실	일신재(A동)	상활실(야간)	031-839-9119
	사임당(B동)		
	삼봉관(C동)		
	회현재(D,E동) 고운재(H동)		
상활실(야간)	054-630-1101		

※ 동양대학교 홈페이지 → 대학소개 → 교내전화번호부 참조

## 참고2

## 학생준칙

### <일반 내용>

1. 최초 등교 전 반드시 선별체크리스트를 작성하세요.(학사인트라넷, 최초 1회만 실시)
2. 등교 및 수업 시 마스크를 착용하세요.(미 착용시 강의실 입장 불가)
3. 사회적 거리두기를 준수하세요.
4. 발열, 호흡기 증상이 있을 때는 등교하지 마세요.(출석 인정)
5. 수업시간외 사람이 많은 장소와 교외 지역에 방문을 자제하여 주세요.
6. 대면수업 시작 후 2주간 타 지역 방문 자제(귀가 포함)
7. 기침이나 재채기를 할 때는 휴지나 옷소매로 입과 코를 가리세요.
8. 수시로 흐르는 물에 비누로 손을 30초 이상 손톱 밑까지 꼼꼼하게 씻으세요.
9. 씻지 않은 손으로 눈, 코, 입을 만지지 마세요.
10. 컵, 물병, 접시, 필기도구, 수건 등을 공유하지 마세요.

### <유증상자>

1. 등교를 하지 마시고 외출을 자제합니다.(학생건강관리센터 상담)
2. 집에서 충분히 휴식을 취하시고 3-4일 경과를 관찰합니다.
3. 가족 및 동거인을 위한 개인위생 수칙 준수 및 거리두기를 실천합니다.
4. 37.5도 이상 고열이 지속되거나 증상이 호전되지 않으면 ① 콜센터((☎1339, ☎지역번호+120), 보건소로 문의하거나 ② 지역 선별대기실을 우선 방문하여 진료를 받습니다. ③ 학생건강관리센터 또는 학과사무실에 연락하기.(학생건강관리센터 확인 후 승인자는 출석 인정)
5. 의료기관 방문 시 자가 차량을 이용하고 마스크를 착용합니다.
6. 진료 의료진에게 해외 여행력 및 호흡기 증상자와 접촉 여부를 알립니다.

### <코로나19 유행지역 방문 자제>

1. 외출 및 타 지역, 타 국가 방문을 자제하여 주세요.
2. 격리자는 의료인, 방역당국의 지시를 철저히 따라 주십시오.

### <대중교통 이용 준수사항>

1. 대중교통 탑승 시 마스크 착용 및 기침 예절 준수
2. 기차·고속버스 등 좌석 예매 시 '한 좌석 띄어 앉기', 시내버스·지하철에서는 '안전한 거리두기(1m 내외)' 동참하되, 차내 혼잡도를 감안해 최대한 타인과 거리 유지
3. 택시 등 이용 시, 앱 사전 결제방식 선택
4. 열차 칸, 차량, 승강기 등 제한된 공간에서 불필요한 대화 및 통화

## 참고3

## 선별체크리스트 서식[학사인트라넷용]

동양대학교는 재학생 여러분들의 건강하고 안전한 학교생활을 위해 최선을 다하고 있습니다. 교육부 및 본교 지침에 따라 등교 전 재학생 여러분들의 건강상태를 확인하고자 하오니 성심성의껏 답변해 주시기 바랍니다.

학 과		학 번	
성 명		학 년	
휴대전화		자택 주소	
등교 시 교통수단	<input type="checkbox"/> 자차 <input type="checkbox"/> 시외(고속)버스 <input type="checkbox"/> 시내스쿨버스 <input type="checkbox"/> 택시 <input type="checkbox"/> 대중교통: <input type="checkbox"/> 기타 :		

내 용	예	아니오
1. 최근 14일 이내에 해외 방문한 적이 있습니까?		
2. 가족이나 지인 중에서 최근 14일 이내 해외방문한 적이 있습니까?		
3. 최근 14일 이내 집단 확산장소(지역) 방문 또는 확진 환자와의 접촉이 있었나요?		
4. 현재 호흡기 감염 의심 증상이 있습니까? ※ 37.5℃ 이상 고열 또는 호흡기 증상(메스꺼움, 미각 또는 후각마비, 기침, 인후통, 가래, 호흡곤란 등)		
5. 보건당국(질병관리본부, 관할 보건소 등)으로부터 '코로나-19' 환자 접촉자, 자가격리 대상자, 능동감시 대상자임을 통보받은 적이 있습니까?		
6. 지인(가족, 친구, 동료 등) 중 코로나-19 (의심)환자, 자가격리대상자, 능동감시 대상자가 있습니까?		

\* 체온계가 없을 경우, '정상' , '미열' , '고열' 로 작성

#### 참고4 강의실 출입자 문진표 (교수 및 학생)

교과목명		수업일시	0월 0일 교시~ 교시	강의실		담당교수명	[서명]
순번	학번	학과	이름	발열	호흡기 증상	특이사항	교수 조치사항
1	교수	000학과	홍길동	유/무	무	없음	해당없음 학과연락 센터연락
2	000	000학과	홍길동	유/무	유(기침, 인후통)	없음	
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16							
17							
18							
19							
20							

\* 발열, 호흡기 증상(권태감, 기침, 호흡곤란, 인후통, 두통, 가래 등)이 있는 경우, 학생건강관리센터(영주 054-630-1245/동두천 031-839-9024) 또는 학과사무실로 연락바랍니다.

#### 참고5 올바른 마스크 착용법

발행일 : 2020.2.27. 질병관리본부  
KCDC

### 코로나19 올바른 마스크 착용법

## "마스크 착용으로 감염병 예방할 수 있습니다"

- 마스크를 착용하기 전, 흐르는 물에 비누로 손을 꼼꼼하게 씻으세요
- 마스크로 입·코를 완전히 가려서, 얼굴과 마스크 사이에 틈이 없게 하세요
- 마스크 안에 수건, 휴지 등을 넣어서 착용하지 마세요
- 마스크를 사용하는 동안 마스크를 만지지 마세요  
마스크를 만졌다면 흐르는 물에 비누로 손을 꼼꼼하게 씻으세요
- 마스크를 벗을 때 끈만 잡고 벗긴 후, 흐르는 물에 비누로 손을 씻으세요

#### 접이형 제품 착용법

- 마스크 날개를 펼친 후 양쪽 날개 끝을 오므려주세요
- 고정심 부분을 위로 하여 코와 입을 완전히 가려주세요
- 머리끈을 귀에 걸쳐 위치를 고정해주세요
- 양 손가락으로 코편이 코에 밀착되도록 눌러주세요
- 공기누설을 체크하며 안면에 마스크를 밀착시켜 주세요

#### 컵형 제품 착용법

- 머리끈을 아래로 늘어뜨리고 가볍게 잡아주세요
- 코와 턱을 감싸도록 얼굴에 맞춰주세요
- 한 손으로 마스크를 잡고 위 끈을 뒷머리에 고정합니다
- 아래 끈을 뒷목에 고정하고 고리에 걸쳐 고정합니다
- 양 손가락으로 코편이 코에 밀착되도록 눌러주세요
- 공기누설을 체크하며 안면에 마스크를 밀착시켜 주세요

출처 : 식품의약품안전처 보건용 마스크 올바른 사용법

참고6

## 감염병 예방수칙(포스터)



참고7

## 코로나19 행동수칙





## 참고8

## 코로나 19, 건강생활 수칙

### 코로나19, 건강생활 수칙

### 새로운 일상, 오늘도 건강하게

코로나19가 장기화되면서 건강한 생활습관을 유지하며 건강을 관리하는 것이 매우 중요합니다. '코로나19, 건강생활 수칙'은 국민들이 신체적·정신적·사회적으로 건강한 삶을 누릴 수 있도록 일상생활에서 쉽게 실천할 수 있는 수칙을 안내해 드립니다.

#### 영양은 높이고, 열량은 낮추고

- 활동량 감소 시 활동량에 맞추어 음식 섭취량 줄이기
- 면역력 강화에 도움을 주는 과일, 채소 다양하게 섭취하기(하루 500g 이상)
- 체력유지를 위해 단백질 식품을 다양하게 섭취하기(생선, 계란, 콩, 지방이 적은 육류 등)
- 갈증해소를 위해 탄산음료나 가당주스 보다 물을 충분히 마시기

#### 덜 앉아 있고, 더 움직이고

- 앉아 있거나 누워 있는 시간 줄이고, 가능한 한 30분마다 몸을 움직이기
- 스트레칭, 간단한 체조, 근력운동 동영상 보며 집 안에서 운동하기(성인은 하루 30분, 아동은 하루 1시간)
- 텔레비전 시청, 휴대 전화 등을 이용하거나 재택근무할 때에도 팔짱이 일어나서 움직이기
- 일상생활에서 가능한 한 활동 늘리기(산책, 계단 오르기, 청소, 뒷발 가꾸기 등)
- 야외공간이나 환기가 잘 되는 실내에서 신체활동 하기

#### 마음은 나누고, 불안은 줄이고

- 수면, 식사, 휴식, 운동 등 규칙적인 생활 유지하기
- 가족, 친구, 동료, 이웃과 전화, 온라인 등으로 소통하며 힘든 감정 나누기
- 잘못된 정보는 스트레스를 가중시키므로 공신력 있는 기관/전문가가 제공하는 정보에 집중하기
- 잠자기 전 전자 기기 사용을 줄이고 충분한 수면 시간을 유지하기
- 과몰입 위험이 높은 게임, SNS, 동영상 등의 이용시간 조절하기

#### 질환은 살피고, 치료는 꾸준히

- 건강 체중 유지하기(체질량지수 참고)
- 질환 관리에 필요한 약품이 구비되어 있는지 확인하고 처방대로 복용하기
- 흡연자는 코로나19 고위험군에 속하므로 금연하기
- 고혈압, 당뇨, 심뇌혈관 질환 등 만성질환은 꾸준히 치료하고 관리하기
- 응급상황의 증상을 미리 알아두고, 응급 상황 또는 코로나19 증상이 있을 경우 의료진에게 연락하기
- 예방접종, 정기검진 등 주기적으로 건강관리 하기

## 참고9

## 생활 속 거리 두기 수칙

### 5가지 핵심수칙 제1수칙

#### 아프면 3~4일 집에서 쉽니다



- 1 열이 나거나 기침, 가래, 근육통, 코막힘 등 호흡기 증상이 있으면, 집에 머물러 3~4일간 쉽니다.
- 2 증상이 있으면 주변 사람과 만나는 것을 최대한 삼가고, 집 안에 사람이 있으면 마스크를 쓰고 생활합니다. 특히 고령자·기저질환자와의 대화·식사 등 접촉을 자제합니다.
- 3 휴식 후 증상이 없어도 일상에 복귀하고, 휴식 중에 38도 이상 고열이 지속되거나 증상이 심해지면 콜센터(☎1339, ☎차적번호+120)나 보건소에 문의합니다.
- 4 병원 또는 약국에 가거나 생필품을 사기 위해 어쩔 수 없이 외출을 해야 할 때에는 꼭 마스크를 씁니다.
- 5 기압, 사업주 등은 증상이 있는 사람이 출근하지 않거나, 또는 집으로 돌아가 쉬 수 있도록 돕습니다.

### 5가지 핵심수칙 제2수칙

#### 사람과 사람 사이에는 두 팔 간격으로 충분한 간격을 둡니다



- 1 환기가 안 되는 밀폐된 공간 또는 사람이 많이 모이는 곳은 되도록 가지 않습니다.
- 2 일상생활에서 사람과 사람 사이에 2m의 거리, 아무리 좁아도 1m 이상의 거리를 둡니다.
- 3 다른 사람과 충분한 거리를 유지할 수 있도록 자리를 배치합니다.
- 4 많은 사람들이 모여야 할 경우 2m 간격을 유지할 수 있는 공간을 확보하거나 모이는 시간을 서로 다르게 합니다.
- 5 만나는 사람과 악수 혹은 포옹을 하지 않습니다.

### 5가지 핵심수칙 제3수칙

#### 손을 자주 꼼꼼히 씻고, 기침 할 때 옷소매로 가립니다



- 1 식사 전·후, 화장실 이용 후, 외출 후, 코를 풀거나 기침 또는 재채기를 한 후에는 흐르는 물과 비누로 30초 이상 손을 씻거나, 손소독제를 이용해 손을 깨끗이 합니다.
- 2 씻지 않은 손으로 눈, 코, 입을 만지지 않습니다.
- 3 개인·공동장소에는 쉽게 손을 씻을 수 있는 세수대와 비누를 마련하거나 곳곳에 손소독제를 비치합니다.
- 4 기침이나 재채기를 할 때에는 휴지·손수건 혹은 옷소매 안쪽으로 입을 가립니다.
- 5 발열, 기침, 가래, 근육통, 코막힘 등의 증상이 있거나 몸이 안 좋다고 생각되면 다른 이들을 위해 마스크를 착용합니다.

### 5가지 핵심수칙 제4수칙

#### 매일 2번 이상 환기하고, 주기적으로 소독 합니다



- 1 자연환기가 가능한 경우 창문을 잠시 열어두고, 상시 열지 못하는 경우는 매일 2회 이상 주기적으로 환기합니다.
- 2 가정, 사무실 등 밀상적 공간은 항상 깨끗하게 청소하고, 손이 자주 닿는 곳은 주 1회 이상 소독 합니다.
- 3 공공장소 등 다수가 오가는 공간은 손이 자주 닿는 곳과 공용 물건(카트 등)을 매일 소독 합니다.
- 4 소독을 할 때는 소독제(소독제 티슈, 알코올(70% 에탄올), 차아염소산나트륨(일명 가정용 락스 외식액 등)에 따라 제조사의 권고사항을 준수(용량과 용법 등)하여 안전하게 사용합니다.

### 5가지 핵심수칙 제5수칙

#### 거리는 멀어져도 마음은 가까이 합니다



- 1 모임이 없더라도 가족, 가까운 사람들과 자주 연락하는 등 마음으로 함께 할 기회를 만듭니다.
- 2 공동체를 위한 나눔과 연대를 생각하고, 코로나19 환자, 격리자 등에 대한 차별과 낙인에 반대합니다.
- 3 소외되기 쉬운 취약계층을 배려하는 마음을 나누고, 실천합니다.
- 4 의심스러운 정보를 접했을 때 신뢰할 수 있는지 출처를 확인하고, 부정확한 소문은 공유하지 않으며, 과도한 미디어 노출을 삼갑니다.

더 자세한 사항은 [ncov.mohw.go.kr](https://ncov.mohw.go.kr)를 참고해주세요.



보건복지부

한국건강증진개발원

질병관리본부 KCDC

## 자가격리대상자 생활수칙

감염 전파 방지를 위해 격리장소 외에 외출 금지  
※ 자가격리대상자는 「감염병의 예방 및 관리에 관한 법률」에 따라 감염 전파 방지를 위해 격리에 협조해주시길 바랍니다.  
제7조(발생)에 따라 1년 이하의 징역 또는 1천만원 이하의 벌금에 처할 수 있습니다.

독립된 공간에서 혼자 생활하기  
• 방문은 닫은 채 창문을 열어 자주 환기 시키기 • 식사는 혼자서 하기  
• 가능한 혼자만 사용할 수 있는 화장실과 세면대가 있는 공간 사용하기 (공용으로 사용 시, 사용 후 락스 등 가정용 소독제로 소독하기)

진료 등 외출이 불가피할 경우 반드시 관할 보건소(담당공무원)에 먼저 연락하기

가족 또는 동거인과 대화 등 접촉하지 않기  
• 불가피할 경우, 얼굴을 맞대지 않고 마스크를 쓴 채 서로 2m 이상 거리 두기

개인물품(개인용 수건, 식기류, 휴대전화 등) 사용하기  
• 의복 및 침구류 단독세탁 • 식기류 등 별도 분리하여 깨끗이 씻기 전 다른 사람 사용 금지

건강수칙 지키기  
• 손씻기, 손소독 등 개인위생 철저히 준수 • 기침이 날 경우 반드시 마스크 착용  
• 마스크가 없을 경우 옷소매로 입과 코를 가려 기침하기, 기침 후 손씻기·손소독 하기

‘자가격리자 안전보호앱’ 의무적으로 설치  
※ 자가격리 중 격리 장소의 무단이탈 등 격리 조치에 따르지 않을 경우 입과 연동되는 손목 안상밴드를 착용하여야 하며 이를 거부할 경우 사실격리 조치되고, 격리 조치 위반자가 열 설치를 거부하거나 휴대전화가 없는 경우에도 즉시 사실격리 조치됩니다.  
(사설이동 비문은 자부담할 수 있음)

능동감시 기간 동안 관할 보건소(담당공무원)가 연락하여 증상 등을 확인할 예정입니다.  
확진환자와 접촉 후 14일이 경과하는 날까지 자가 모니터링하여 주시기 바랍니다.

**자가모니터링 방법**  
☑ 호흡기증상 등 감염 증상이 나타나는지 스스로 건강상태 확인  
☑ 매일 아침, 저녁으로 체온 측정하기 ☑ 보건소(담당공무원)에서 1일 1회 이상 연락 시, 감염 증상 알려주기

**코로나바이러스감염증-19 주요 증상**  
☑ 발열(37.5°C 이상) ☑ 기침, 호흡곤란 ☑ 오한, 근육통, 두통 ☑ 인후통 ☑ 후각·미각 소실 ☑ 폐렴

2020.5.13.

질병관리본부 KCDC

## 자가격리대상자 가족·동거인 생활수칙

최대한 자가격리대상자와 접촉하지 않기  
• 특히 노인, 임산부, 소아, 만성질환, 암 등 면역력이 저하된 분은 접촉 금지! • 외부인 방문 제한

불가피하게 자가격리대상자와 접촉할 경우 마스크를 쓰고 서로 2m 이상 거리 두기

자가격리대상자와 독립된 공간에서 생활하고, 공용으로 사용하는 공간은 자주 환기 시키기

물과 비누 또는 손세정제를 이용하여 손을 자주 씻기

자가격리대상자와 생활용품(식기, 물컵, 수건, 침구 등) 구분하여 사용하기  
• 자가격리대상자의 의복 및 침구류 단독세탁  
• 자가격리대상자의 식기류 등은 별도로 분리하여 깨끗이 씻기 전 다른 사람 사용 금지

테이블 위, 문 손잡이, 욕실기구, 키보드, 침대 옆 테이블 등 손길이 많이 닿는 곳의 표면 자주 닦기

자가격리대상자의 건강상태 주의 깊게 관찰하기

자가격리대상자의 동거인(가족 등)이 많은 사람과 접촉 및 집단시설\* 관련 종사자는 자가격리자의 격리해제일까지 스스로 업무제한 권고  
\*집단시설 : 학교, 학원, 어린이집, 유치원, 사회복지시설, 산후조리원, 의료기관 등

**코로나바이러스감염증-19 주요 증상**  
☑ 발열(37.5°C 이상) ☑ 기침, 호흡곤란 ☑ 오한, 근육통, 두통 ☑ 인후통 ☑ 후각·미각 소실 ☑ 폐렴

2020.5.13.